

این سند از منابع/مطالب خدمات بهداشتی آلبرتا اقتباس و توسط شخص ثالث ترجمه شده است.

مروری بر برنامه واکسیناسیون مدارس توسط خدمات بهداشتی آلبرتا (AHS) برای

والدین

21 نوامبر 2022

کدام واکسن‌ها در مدارس و در چه پایه‌های تحصیلی تجویز می‌شوند؟

پایه تحصیلی	واکسن	اطلاعات تکمیلی
پایه تحصیلی 6	واکسن هپاتیت B (HBV)	<ul style="list-style-type: none">2 دوز، با فاصله زمانی 6 ماهه که در پایه تحصیلی 6 ارائه می‌شودواکسن HBV سوالات متداولاطلاعات تکمیلی در مورد واکسن HBV در وبسایت Immunize AB در دسترس است
	واکسن ویروس پاپیلوما‌ی انسانی (HPV-9)	<ul style="list-style-type: none">2 دوز با فاصله زمانی بیش از 6 ماه که در پایه تحصیلی 6 ارائه می‌شودواکسن HPV-9 سوالات متداولاطلاعات تکمیلی در مورد واکسن HPV-9 در وبسایت Immunize AB در دسترس است
پایه تحصیلی 9	واکسن‌های دیفتیری، کزاز، سیاه‌سرفه بدون سلول (dTap)	<ul style="list-style-type: none">1 دوز در پایه تحصیلی 9 (علاوه بر دوزهای اولیه ارائه‌شده در اوایل کودکی)واکسن dTap سوالات متداولاطلاعات تکمیلی در مورد واکسن dTap در وبسایت Immunize AB در دسترس است
	واکسن مننگوکوک کنژوگه نوع A, C, Y, W-135 (MenC-ACYW)	<ul style="list-style-type: none">1 دوز در پایه تحصیلی 9MenC-ACYW سوالات متداولاطلاعات تکمیلی در مورد واکسن MenC-ACYW در وبسایت Immunize AB در دسترس است

چه زمانی از تاریخ مراجعه به کلینیک‌های واکسیناسیون مدرسه مطلع می‌شوم؟

مدرسه فرزند شما، تاریخ مراجعه به کلینیک‌های واکسیناسیون را اعلام می‌کند.

فرایند ارائه رضایت والدین برای شرکت فرزندم در برنامه واکسیناسیون مدرسه چیست؟

قبل از این‌که فرزند شما بتواند در مدرسه‌اش واکسینه شود، رضایت والدین لازم است. شما بسته‌ای از مدرسه خود دریافت خواهید کرد که حاوی اطلاعات مربوط به واکسن تجویزی و یک فرم رضایت است. در فرم رضایت از شما سوالاتی را در مورد سابقه سلامتی کودکان از جمله بیماری‌ها و آلرژی‌ها پرسیده می‌شود. از طریق این فرم است که ما مطمئن می‌شویم که فرزند شما می‌تواند با واکسنی که ارائه می‌شود، ایمن شود. حتماً فرم و سایر اطلاعاتی را که در اختیار شما قرار داده شده است بخوانید و فرم را به‌طور کامل تکمیل کنید.

لطفاً توجه داشته باشید که برای هر واکسن ارائه شده در مدارس، یک بسته اطلاعاتی و فرم رضایت جدیدی برای شما ارسال خواهد شد. اگر با تزریق واکسن موافقت کنید، شما موافقت می‌کنید که فرزند شما تمام دوزهای مورد نیاز آن واکسن را دریافت کند. ممکن است بیش از 1 سال تحصیلی طول بکشد تا فرزند شما تمام دوزهای هر واکسن را دریافت کند. رضایت شما تا زمانی که فرزند شما تمام دوزهای مورد نیاز خود را دریافت کند معتبر است، مگر این‌که رضایت خود را لغو کنید (از آن صرف‌نظر کنید) یا وضعیت سلامتی فرزندتان تغییر کند. اگر وضعیت سلامتی فرزندتان تغییر کند یا می‌خواهید رضایت خود را لغو کنید، لطفاً با پرستار بهداشت عمومی مدرسه خود تماس بگیرید تا به او اطلاع دهید.

چه اطلاعاتی در مورد واکسیناسیون با دانش‌آموزان به اشتراک گذاشته می‌شود؟

در مورد واکسن‌هایی که آن‌ها می‌توانند دریافت کنند و نحوه عملکرد آن‌ها در بدنشان به دانش‌آموزان اطلاعاتی ارائه می‌شود. همچنین به آن‌ها یک ایده کلی در مورد آنچه در روز واکسیناسیون اتفاق خواهد افتاد و کارهایی که می‌توانند برای آماده‌سازی خود، از جمله راهبردهای مدیریت تجربه خود، انجام دهند، ارائه می‌شود. اطلاعاتی در مورد اقدامات والدینشان در خانه و همچنین آنچه که آن‌ها برای بازگشت به مدرسه نیاز دارند، ارائه می‌شود. هرگونه سوالی در این زمان پاسخ داده می‌شود.

چگونه می‌توانم برای واکسیناسیون فرزندم آماده شوم؟

1. در مورد واکسیناسیون با فرزندتان صحبت کنید. احتمالاً فرزندان بزرگتر و نوجوانان در مورد اینکه چرا به واکسیناسیون نیاز دارند سوالاتی دارند و این فرصت خوبی است تا به آنها کمک کنیم بفهمند که واکسیناسیون مانع بیمار شدن آن‌ها می‌شود.
2. با فرزندتان در مورد کارهایی که در گذشته در طول مدت نوبت‌های واکسیناسیون انجام داده‌اید، صحبت کنید. این کار می‌تواند در تصمیم‌گیری در مورد راهبردهایی که اکنون می‌تواند اتخاذ کند، به شما و فرزندتان کمک کند تا هرگونه اضطرابی را که ممکن است قبل یا در طول مدت واکسیناسیون احساس می‌کند، کاهش دهید.
3. به فرزند خود کمک کنید تا آنچه را که برای سرگرم‌شدن و آرامش‌داشتن نیاز دارد، آماده کند و همراه خود بیاورد.
4. اگر فرزندتان دارای شرایطی است که به پرستار بهداشت عمومی مدرسه خود اطلاع دهید:
 - سابقه بروز عارضه جانبی جدی پس از دریافت واکسیناسیون،
 - وجود هر یک از شرایطی که در بخش «چه کسی نباید این واکسن را دریافت کند؟» در برگه اطلاعات ذکر شده است،
 - سیستم ایمنی ضعیف به دلیل مصرف دارو یا بیماری یا
 - هر یک از این واکسن‌ها را از ارائه‌دهنده دیگری مانند پزشک یا داروساز یا در یک کلینیک مسافرتی (مثلاً در استان دیگری) دریافت کرده است

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بهبود تجربه دریافت واکسیناسیون برای فرزندتان، لطفاً به وبسایت‌های زیر مراجعه کنید:

- [تعهد به حفظ رفاه و آسایش | خدمات بهداشتی آلبرتا](#)
- [بهبود تجربه دریافت واکسیناسیون: راهنمایی برای والدین و مراقبین](#)
- [نکاتی برای آسان‌تر کردن واکسیناسیون برای فرزندان در این وبسایت \(albertahealthservices.ca\)](#)

فرزند من بعد از واکسیناسیون چه چیزی ممکن است تجربه کند؟

عوارض جانبی که ممکن است فیس از دریافت واکسیناسیون در فرزند شما بروز کند به نوع واکسن دریافتی بستگی دارد. برای کسب اطلاعات در این خصوص، روی نام واکسن در قسمت زمان‌بندی معمول واکسیناسیون کلیک کنید یا از فهرست [برگه‌های اطلاعاتی واکسن این اطلاعات را دریافت کنید](#). پرستار بهداشت عمومی از فرزند شما می‌خواهد که حداقل 15 دقیقه پس از واکسیناسیون در آنجا بماند. این کار به پرستار بهداشت عمومی امکان می‌دهد تا هرگونه واکنش آلرژیک فوری را که ممکن است رخ دهد، شناسایی و درمان کند.

به‌ندرت عارضه جانبی جدی بروز می‌کند. برای گزارش بروز هرگونه عوارض جانبی جدی یا غیر عادی از طریق «لینک سلامت» به شماره 811 تماس بگیرید.

چگونه می‌توانم علائم فرزندم را پس از واکسیناسیون مدیریت کنم؟

صرف‌نظر از سن فرزند شما، طبیعی است که پس از واکسیناسیون، برخی علائم شایع، خفیف و موقت را تجربه کند. در اینجا چند نکته برای مدیریت این علائم خفیف ذکر شده است:

- تب. داروهایی (به عنوان مثال، استامینوفن یا ایبوپروفن) برای کمک به کاهش تب وجود دارند. اگر مطمئن نیستید چه دارویی یا با چه دوزی مصرف کنید، با داروساز یا پزشک خود مشورت کنید. دستورالعمل‌های روی بسته را دنبال کنید. اگر مطمئن نیستید که تب فرزندتان مربوط به واکسیناسیون است یا خیر، بالینک سلامت به شماره 811 تماس بگیرید یا قبل از دادن دارو به فرزندتان با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.
- تورم، قرمزی یا احساس درد در محل تزریق واکسن وجود دارد. یک پارچه خنک و مرطوب را روی ناحیه تزریق واکسن قرار دهید. دارویی برای کمک به تسکین درد وجود دارد. اگر مطمئن نیستید چه دارویی یا با چه دوزی مصرف کنید، با داروساز یا پزشک خود مشورت کنید. دستورالعمل‌های روی بسته را دنبال کنید.
- کودکان زیر 18 سال نباید آسپرین مصرف کنند. آسپرین خطر ابتلا به یک بیماری نادر اما جدی به نام سندرم ری را افزایش می‌دهد.
- احساس خستگی، زودرنجی و بی‌اشتهایی. گاهی ممکن است تا چندین ساعت پس از دریافت واکسیناسیون فرزندتان احساس خستگی، زودرنجی یا بی‌اشتهایی کند. پس از دریافت واکسیناسیون، به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که فرزندتان بتواند در خانه در محیطی آرام استراحت کند. در صورت نیاز فرزند خود را در آغوش بگیرید و نوازش کنید و به یاد داشته باشید که دمای محیط را در حد مطلوبی نگه دارید - اگر گرمای محیط بسیار زیاد باشد، ممکن است فرزندتان احساس اضطراب و ناراحتی کند

برای کسب اطلاعات بیشتر به کجا مراجعه کنم؟

- راهنمایی برای والدین و مراقبین: [بهبود تجربه دریافت واکسیناسیون](#)
- برای دانش‌آموزان: [چگونه تجربه واکسیناسیون مثبت‌تری داشته باشیم](#)
- [برنامه‌زمانی ارائه واکسن آلبرتا | خدمات بهداشتی آلبرتا](#)
- [تعهد به حفظ رفاه و آسایش | خدمات بهداشتی آلبرتا](#)
- [واکسیناسیون در آلبرتا | خدمات بهداشتی آلبرتا](#)

اگر سؤالات دیگری داشتیم با چه کسی تماس بگیریم؟

لطفاً با مدیر مدرسه و/یا پرستار بهداشت عمومی مدرسه فرزندتان تماس بگیرید.