 །ཀླུལ་གླུ་ནི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རས་(ཨ་མའི) ཡོངས་འབབ་ཞན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགས་ཨ་མས་(ཕྲུག་ཀུའི) སྨོན་དོད་སྒྲུབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ངེས་ཡིན། དེ་བས་ན། ཀླུལ་གླུ་ནི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་རས་ཡོངས་འབབ་ཞན་པའི་ཨ་མ་དེ་དག་ལ་ཨ་མས་(ཕྲུག་ཀུའི) སྨོན་དོད་སྨོད་འཇལ་མི་དགོས་པར། ཕྲུག་ཀུར་སྲུ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་ཕོན་པ་དང་། སྨོན་གྱའི་བྱ་གཞག་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་འཆར་མཉམ་བཞུགས་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་འབྱུལ་བཞིན་ཡོད། གལ་ཏེ་ཨ་མ་ཞིག་ལས་འཆར་འདིར་འོས་ཆོས་ལྷན་ཆོ་(ཕྲུག་ཀུའི) སྨོན་གྱའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་། ཉིན་མོའི་བཞེས་ལག་ལྟ་རྟོག་གམ། སྨོན་སྟོན་དགོས་མཁོ་དང་ཅ་དངོས་ཆེད་དཀྱལ་སྨོད་འཇལ་མི་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྷོས་ཏེ་སྨོན་ཡོན་ཕན་བྱ་སྨོད་འཇལ་དགོས་སྲིད་པཉང་ཡིན། དེ་བཞིན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྨོན་དོད་འགྲོ་གྲོན་བསྟུ་བྱའི་སྒྲིལ་འཇོན་ཨ་མར་མི་འབྱོར་བ་དང་། སྨོན་དོད་མ་བྱུང་ཞེས་(ཨ་མའི་མཚན་གཞུང་) སྨོན་དོད་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་འབྱལ་རྒྱ་མིན།

ལས་འཆར་འདིར་བཞུགས་པར་ཨ་མ་ཚོས་སྨོན་དོད་མཐུན་འགྱུར་འགེངས་ཤོག་ ཀ০৯৬""৯৶ ཞིབ་བཀང་གིས་ P.O Box 5410, Station A, Calgary, T2H1X8 ལ་འེས་འབྱུལ་ལམ། ཤེས་ཡོན་བསྟི་གནས་ཁང་དུ་འབྱུལ་རྒྱུར་ཁྱེས་ཚང་ཡོངས་འབབ་ཞན་པའི་བདེན་རྟགས་ཡིག་ཆ་བཅས་སོ་སོའི་ཕྲུག་ཀུའི་སྨོན་གྱར་སྨོད་ཀྱང་ཆོག་འེས་ཡིན། ཨ་མས་བདེན་རྟགས་ཡིག་ཆ་འབྱུལ་དགོས་འེས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ ཀ০৯৬""৯৶ ལོའི་སྨོན་དོད་འཚངས་སྟན་ཞུ་ཡིག་ཅེས་པར་ཞིབ་འགོད་ཞུས་ཡོད།

གོང་གསལ་ལ་སྨོན་དོད་མཐུན་འགྱུར་སྨོན་ཕྲུག་ཆོར་འེས་ཐོབ་སྨད་ཨ་མས་སོ་སོའི་ཕྲུག་ཀུར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་རྗེ་དགོས་ཐོ་འགོད་འགེངས་ཤོག་འེས་བཀང་དགོས་པ་གལ་ཤས་གསལ།

ཕྱི་ལོ་ ཀ০৯৬""৯৶ ལོའི་སྨོན་གྱའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་སྟེས་འགོར་མཐུན་འགྱུར་འོས་འཚམས་སྨོན་ཕྲུག་གི་འཚངས་སྟན་དེབ་འགོད།

ཕྱི་ལོ་ ཀ০৯৬""৯৶ ལོའི་སྨོན་གྱའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་སྟེས་འགོར་མཐུན་འགྱུར་རིག་འཚོ་མ་ཞིན་པའི་སྨོན་ཕྲུག་གི་འཚངས་སྟན་དེབ་འགོད།

ཕྱི་ལོ་ ཀ০৯৬""৯৶ ལོའི་ཀླུལ་གླུ་ནི་རྒྱ་རིའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཁོ་བར་མཐུན་འགྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ཀ০৯৬""৯৶ ལོའི་ཀི""""৬ (བྱ་བཅོལ་ཁང་ནས་འཛིན་རིས་དྲུག་པའི་བར) ཉིན་མོའི་བཞེས་ལག་ལྟ་རྟོག་འཚངས་སྟན་འགེངས་ཤོག

སྨོན་གྱའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་སྟེས་འགོར་མཐུན་ཀྱུར་ཞུ་སྟན་གྱི་དུས་བཀག་མཐའ་མཐའ་ཁྱི་རྒྱ་ ৬ པའི་འགོ་སྟོད་ཡིན་པས་ཞུ་སྟན་གང་ཟླུར་ཞིབ་བཀང་འེས་དགོས་ཡིན། གལ་ཏེ་སྨོན་དོད་མཐུན་འགྱུར་ལས་འཆར་གཏན་འབེབས་ཞུས་ཁོངས་ཨ་མ་ཡོངས་འབབ་ཞན་པའི་འོས་ཆོས་མི་ལྟར་ཡང་། སྨོན་གྱའི་འགྱུལ་བསྐྱོད་སྟེས་འགོར་དང་། ཉིན་གྲང་བཞེས་ལག་ལྟ་རྟོག་ སྨོན་སྟོན་དགོས་མཁོ་དང་ཅ་དངོས་ཆེད་སྨོན་དོད་འབྱལ་མི་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཨ་མས་སོ་སོའི་ཕྲུག་ཀུའི་སྨོན་གྱིར་ཅོས་བཅར་གྱིས་སྨོན་ཡོན་འབྱལ་མི་ཐུབ་པའི་གནས་དོན་ཞུ་དགོས། སྨོན་གྱིས་ཁྱེད་མཉམ་བཀ་འོལ་གནང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མོས་མཐུན་ལྟར་ (སྨོན་གྱིས་སྨོན་དོད་ མཐུན་འགྱུར་བཀའ་འཁོལ་) འཚངས་སྟན་འགེངས་ཤོག་ངོ་ལེན་བྱུང་ཆེ་སྨོན་དོད་ཆ་ཤས་སམ་ཡོངས་རྫོགས་ཞེལ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྨོན་གྱིས་འགེངས་ཤོག་འདིར་མོས་ མཐུན་བྱུང་མཚམས་ཨ་མ་དེ་བཞིན་སྨོན་དོད་མཐུན་འགྱུར་ལས་འཆར་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཡོངས་འབབ་ཞན་པའི་འོས་མི་གྱི་མཚུངས་དགོངས་བཞེས་གནང་རྒྱ་དང་། ཕྲུག་ཀུས་ཤེས་ཡོན་གོ་སྐབས་དང་། སྨོན་གྱའི་བྱ་གཞག་ལ་སྲུ་མཐུད་ཆ་ཤས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས། ཨ་མར་གོང་གསལ་ལ་བརྗོད་པའི་འགྲོ་གྲོན་བསྟུ་བྱ་གྱི་ཉིལ་འཇོན་མི་འབྱོར་བ་དང་། སྨོན་དོད་མི་འབྱལ་བའི་མཚན་གཞུང་སྨོན་དོད་བསྟུ་ལས་ཁང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན། སོ་སོའི་སྨོན་གྱི་ཡུན་ཐུང་འཇགས་ཞུས་པའི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིག་པའི་ཨ་མས་སྨོན་དོད་འབྱལ་དགོས་གྲོད་པཉང་ཡིན།

གལ་ཏེ་སྐད་བསྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་དགོས་ཆོ་སྐད་བསྒྱུར་ཆེད་སོ་སོའི་ཕྲུག་ཀུའི་སྨོན་གྱར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།